

Speisahafer

Unser Speisahafer ist vielseitig einsetzbar. Hafer ist eine beliebte Getreideart zur Herstellung von Porridge und Flocken. Gekocht ist Hafer als nährstoffreiche Beilage oder als Grundlage für Eintöpfe ideal.

Dieser ist sowohl in konventioneller als auch in Bio-Qualität bei uns erhältlich.

Haferkörner eignen sich sehr gut:

- zur Herstellung von Vollkornmehl
- für Haferflocken
- für Haferbrei oder gekochten Hafer

Zutaten:

100% Hafer

Nährwerteangaben pro 100g:

Energie	1566 kJ 372 kcal
Fett / davon gesättigte Fettsäuren	7,0g 1,3g
Kohlenhydrate / davon Zucker	59,1g 1,1g
Ballaststoffe	10,2g
Eiweiß	13,0g
Salz	<0,1g

Verpackungsgrößen



25kg-Säcke



Big Bag



Lose
Verladung

Lieferbar in



konventionell EU Bio

