

Haferkleie

Unsere Haferkleie ist ein beim Getreidemahlen abfallendes Produkt aus Schalen und ist von Natur aus reich an Ballaststoffen. Die feinen Flocken besitzen ein starkes Quellvermögen im Darm und tragen zu dessen Füllung und Mobilität bei. Somit wird die Verdauung auf natürliche Weise angeregt und die Darmbalance unterstützt. Aufgrund ihres milden Geschmacks eignet sich Haferkleie bestens zum Verfeinern von Gerichten.

Diese ist sowohl in konventioneller als auch in Bio-Qualität bei uns erhältlich.

Haferkleie lässt sich vielseitig einsetzen:

- zum Backen von Brot oder Plätzchen
- in Salat
- zum Verfeinern von Müslimischungen

Verpackungsgrößen



25kg-Säcke



Big Bag



Lose
Verladung

Lieferbar in



EU Bio



konventionell

Zutaten:

100% Haferkleie

Nährwerteangaben pro 100g:

Energie	1518 kJ 360 kcal
Fett / davon gesättigte Fettsäuren	6,6g 1,1g
Kohlenhydrate / davon Zucker	54,6g 1,3g
Ballaststoffe	11,4g
Eiweiß	15,1g
Salz	<0,1g