

## Hafer Vollkornmehl

Unser Hafer Vollkornmehl wird aus allen wertvollen Bestandteilen des Haferkorns gemahlen. Das Mehl zeichnet sich durch seinen nussigen Geschmack und hohen Ballaststoffgehalt aus.

Es ist sowohl in konventioneller als auch in Bio-Qualität bei uns erhältlich.

Hafer Vollkornmehl ist ideal für:

- Brot und Brötchen
- Pfannkuchen
- Haferkekse
- Kuchen

### Zutaten:

100% Hafer

### Nährwerteangaben pro 100g:

Energie	1569 kJ 375 kcal
Fett / davon gesättigte Fettsäuren	8,0g 1,4g
Kohlenhydrate / davon Zucker	58,1g 1,0g
Ballaststoffe	9,5g
Eiweiß	12,3g
Salz	<0,1g

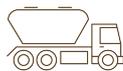
### Verpackungsgrößen



25kg-Säcke



Big Bag



Lose  
Verladung



Tüten bis  
10kg

### Lieferbar in



EU Bio



konventionell